

# **Grundausbildung in Intensiver Dynamischer Kurzzeit- Psychotherapie (ISTDP)**

## **Programm**

Die Trainingsblöcke beinhalten Theorie der Metapsychologie zu den einzelnen unten angeführten Themen, Videodemonstrationen, didaktischen Unterricht, Fertigungsübungen, Rollenspiel und Supervision

Der erste Tag ist der Metapsychologie, Videodemonstrationen und Fertigungsübungen gewidmet. Der zweite Tag der Supervision.

Teilnehmende zwischen 6-10

Das Training findet in Bern statt

Weitere Details siehe Ausschreibung: Grundausbildung in Intensiver Dynamischer Kurzzeit-  
Psychotherapie (ISTDP)

## **Literatur**

Allan Abbass: Widerstände überwinden

Jon Frederickson: Co-Creating Change

Jon Frederickson: Healing Through Relating, A Skill-Building Book for Therapists

Diverse Artikel. Sie werden im Laufe des Kurses ausgehändigt.

## **Erstes Jahr: Behandlung von Patienten mit geringer und mittlerer Resistenz**

### **Festlegung eines therapeutischen Schwerpunktes**

Abbass: Widerstände überwinden: Kapitel 6, Beginn der Therapie

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 1, Feelings

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 6, Psychodiagnose

### **Ängste**

Abbass: Widerstände überwinden: Kapitel 2, Unbewusste Ängste und Abwehrmechanismen

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 2, Angst

### **Abwehr**

Abbass: Widerstände überwinden: Kapitel 7-9

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 3, Defenses: The Second Detour from Feelings

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 4, Tactical and Repressive Defenses

Drury, N: Breakthrough into the Unconscious in ISTDP. International Journal of Short Term  
Dynamic Psychotherapy 2: 17-34

### **Einen effektiven Fokus behalten**

Abbass: Widerstände überwinden: Kapitel 12+13

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 6: Inquiry: Co-Creating an Effective Focus

Lebeaux, D: Die Rollen der bewussten therapeutischen Allianz in Davanloo's ISTDP,  
International Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 14: 39-48

Rosenberg, P: Widerstand in der Psychoanalyse und der ISTDP, International Journal of Short  
Term Dynamic Psychotherapy 2 (1): 35-53

## **Zweites Jahr: Das Spektrum der Fragilität**

### **Das graduierte Format**

Abbass: Widerstände überwinden: Kapitel 15

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 7: Treating Fragility, Depression and Somatization

Whittemore, J (1996) Paving the royal road: an overview of conceptual and technical features in the graded format of Davanloo's ISTDP. , International Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 11: 21-39

### **Umstrukturierung regressiver Abwehren**

Abbass: Widerstände überwinden: Kapitel 16

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 9: Regressive Defenses

Land, J (1991) Regressive Abwehr in Psychoanalyse und ISTDP: technische und theoretische Überlegungen. International Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 6: 243-258.

Trundell, T.L, (1987) The Management of the Mechanisms of Depression in ISTDP.

International Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 2 (1): 1-15

### **Aufbau von Selbstbeobachtungsfähigkeiten**

Abbass: Widerstände überwinden: Kapitel 17

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 8: Building Self-Observing Capacity

Davanloo, H (1987) ISTDP mit hochgradig resistenten depressiven Patienten: Teil 1.

Restrukturierung der regressiven Abwehrkräfte des Ichs. . International Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 2 (2) S. 99-132

Davanloo, H (1990) ISTDP mit hochgradig resistenten depressiven Patienten mit funktionellen Störungen. Teil 1: Die Umstrukturierung der Ich-Abwehrt, S. 283-306

### **Umstrukturierung defensiver Affekte**

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 10: Defensive Affects

Davis, D (1988) Umwandlung von pathologischer Trauer in akute mit ISTDP. Int. Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 3: 79-97

Gottwik G. et al (1998) Anwendung der Intensiven Dynamischen Kurzzeit-Psychotherapie nach Davanloo bei der Behandlung von Patienten mit Agoraphobie, Ohnmachtsanfällen, Angst, Panik, Somatisierung und funktionellen Störungen. Teil 1: Technische und metapsychologische Wurzeln der Technik; Angangsphase der Probetherapie. Int. Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 12: 77-103

## **Drittes Jahr: Hochgradig resistente Patienten**

### **Pathologie des Über-Ichs**

Abbass: Widerstände überwinden: Kapitel 10

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 11+12: Superego Pathology und Superego

Pathology: Adressing Character Defenses

Davanloo (1990): Klinische Manifestation der Pathologie des Über-Ichs. Int. Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 2 (4): 225-254

Davanloo (1990): Klinische Manifestation der Pathologie des Über-Ichs Teil 2: Widerstand des Über-Ichs und Befreiung des gelähmten Ichs. Int. Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 3 (1): 1-24

Drury N (1988) Some technical Aspects of the pre-interpretive Phase of Trial Therapy in Highly resistant Patients with Ego Syntonic Character Pathology Part 1. Int. Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 3): 213-235

Korff P von (1998) Early management of unconscious defiance in Davanloo's ISTDP Part 1. . Int. J. of Short Term Dynamic Psyth 12: 183-208

## **Widerstand gegen Übertragungen**

Abbass: Widerstände überwinden: Kapitel 11+14

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 13 Transference Resistance

Kalpin A (1994) Effektiver Einsatz von Davanloo's Head on Collision. . Int. J. of Short Term Dynamic Psyth 9: 19-36

Konzelmann C (1995) Kopf an Kopf mit Widerstand gegen emotionale Nähe in der ISTDP. . Int. J. of Short Term Dynamic Psyth 10: 35-51

Lebeaux D (1999) Die Entstehung der Übertragung in Davanloo's Technik der ISTDP:

Prinzipien, Technik und Fragen der Ausbildung. Int. J. of Short Term Dynamic Psyth 13: 3-16

## **Das Unbewusste entschlüsseln**

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 14: Breakthrough to the Unconscious

Davanloo H (1990): Der Schlüssel zum Unbewussten: Die Technik der Entschlüsselung des Unbewussten, Teil 1

Davanloo H (1990): Der Schlüssel zum Unbewussten: Die Technik der partiellen Entschlüsselung des Unbewussten, Teil 2

Gottwik G. et al (1998) Anwendung der Intensiven Dynamischen Kurzzeit-Psychotherapie nach Davanloo bei der Behandlung von Patienten mit Agoraphobie, Ohnmachtsanfällen, Angst, Panik, Somatisierung und funktionellen Störungen. Teil 3: partielle Entschlüsselung des Unbewussten. Int. Journal of Short Term Dynamic Psychotherapy 12: 125-149

## **Konsolidierung**

Frederickson: Co-Creating Change: Kapitel 15+16: Consolidation und Conclusion

Said T (1988) Überblick: Versuchstherapie bei ISTDP Int. J. of Short Term Dynamic Psyth 3: 25-45

## **Die Daten für 2024**

5.+6.4.24

31.5.+1.6.24

9.+10.8.24

20.+21.9.24

25.+26.10.24

6.+7.12.24

### **Kurskosten:**

Bei 10 Teilnehmern (Maximalzahl) pro Jahr: Fr. 2500.-, bei 9 TN Fr. 2700.-, bei 8 TN Fr. 3100.-, bei 7 TN Fr. 3500.-, bei 6 TN Fr. 4000.-

**Anmeldung** per Mail: [p.a.emmenegger@hin.ch](mailto:p.a.emmenegger@hin.ch)

