Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

Veranstaltungsinformationen

Anmeldung:
Bitte melden Sie sich bei Frau Sonja Meyer an:
Email: sonja.meyer@puk.zh.ch
Telefon: +41 (0)44 384 22 44

Anmeldefrist:
Bis Montag, 15.08.2016 (erforderlich für die Organisation des Lunchseminars).

Seminarsprache:
Das Lunchseminar wird in Englisch gehalten.

Kosten:
Die Veranstaltung ist kostenlos.

Credits:
SGPP 1 Credit

Verpflegung:
Während der Veranstaltung stehen Sandwichs und Getränke zur Verfügung.

Anreise:
Öffentliche Verkehrsmittel: Tram 11 Richtung Rehalp bis Haltestelle Balgrist oder Forchbahn S18 Richtung Forch / Esslingen bis Haltestelle Balgrist oder Bus 77 bis Haltestelle Flühgasse. Circa 5 Minuten Fussweg ab Haltestellen.

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

Lunchseminar

Pablo Picasso - Still life under the lamp, British Museum

Vortrag von Dr. Allan Abbass

Current Evidence for Short-term Psychodynamic Psychotherapy with Videotape Illustration

(Vortrag in Englisch)

Dienstag, 23. August 2016, 12.00 bis 13.30 Uhr
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Lenggstrasse 31, 8032 Zürich, Hörsaal Z1 03

-- Ein einfacher Lunch steht während des Seminars bereit --

Universität Zürich[UZH]

Liebe Kolleginnen und Kollegen

In der Fortsetzung unserer Lunchseminare freue ich mich, mit Dr. Allan Abbass von der Dalhousie University in Halifax, Kanada, einen Referenten als Gast zu haben, der ein international bekannter Kliniker, Lehrer und Forscher im Bereich psychodynamischer Kurzzeitpsychotherapie ist.

Allan Abbass wird bei seinem Vortrag (auf Englisch) über die aktuelle Evidenzlage von psychodynamischer Kurzzeitpsychotherapie (Short-term Psychodynamic Psychotherapy, STPP) berichten, die seit den 1950er Jahren entwickelt wurde sowie breit angewendet und auf der ganzen Welt gelehrt wird. STPP wurde in über 200 Wirksamkeitsstudien untersucht und hat sich als effektiv für die Behandlung eines grossen Spektrums von Patienten mit verschiedenen psychischen Störungen erwiesen. STPP erfüllt die empirisch belegten Wirksamkeitskriterien für mehrere psychische Störungen einschliesslich der Persönlichkeitsstörungen und depressiver Störungen. Dabei erwies sich STPP in grossen Studien und Meta-Analysen für eine Reihe psychischer Störungen als gleich wirksam wie andere in ihrer Wirksamkeit belegte und eingesetzte Therapieverfahren.

Weiter wird Allan Abbass in seinem Vortrag die Intensive Dynamische Kurzzeitpsychotherapie (Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy, ISTDP) vorstellen, die für die Behandlung von Patienten mit therapieresistenten und komplexen psychischen Störungen, die häufig in psychiatrischen Kliniken behandelt werden, entwickelt wurde. ISTDP wurde in 40 Wirksamkeits- und Therapieprozess-Studien untersucht und erzielte dabei grosse und nachhaltige Behandlungseffekte, die im Verlauf fortbestanden. Auch zeigte ISTDP in mehreren Wirksamkeitsstudien eine sehr hohe Kosteneffektivität und erfüllte die Kriterien empirisch belegter Psychotherapien für kombinierte Persönlichkeitsstörungen. ISTDP ist auf spezifische emotionale und neurobiologische Prozesse hin ausgerichtet. Im Lunchseminar wird Allan Abbass zudem einige videographierte Behandlungsvignetten vorstellen, um diese Prozesse zu illustrieren.

Ich möchte Sie herzlich zu diesem sicher sehr interessanten und spannenden Lunchseminar einladen und freue mich auf einen interaktiven und lehrreichen Erfahrungsaustauch mit Herrn Abbass und Ihnen.

Herzliche Grüsse

Prof. Erich Seifritz

Programm

12.00 – 12.10	**Einführung** Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Direktor, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
12.10 – 13.30	**Vortrag: Current Evidence for Short-term Psychodynamic Psychotherapy (with Videotape Illustration)** Allan Abbass, MD Professor and Director of Centre for Emotions & Health Faculty of Medicine, Dalhousie University Halifax, Canada

Referent

Dr. Allan Abbass

Allan Abbass is a Professor of Psychiatry and Psychology and founding Director of the Centre for Emotions and Health at Dalhousie University in Halifax, Canada. He completed Medicine at Dalhousie University, a residency in Family Medicine at McGill University and has worked as both a family physician and an emergency physician. He began training in Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy in 1990. He completed a Psychiatry residency at the University of Toronto in 1995 with the goal of teaching and conducting research in psychotherapy. He is now a leading teacher and researcher in the area of Short-term Psychotherapy, having contributed over 175 publications and most recently his first book “Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques”. He developed an innovative program for treating medically unexplained symptoms in the Emergency Department that won a “Canadian Leading Practice” award. He has received a number of teaching awards including a national teaching award in Psychiatry and the Douglas Utting Prize for contributions to the treatment of Depression. He has been honored with visiting professorships at various institutions, including most recently the Tavistock Clinic in London, where he provides training programs.