

Le conférencier :



Allan Abbass MD, FRCP,
Directeur, Centre pour les émotions et la santé, FACULTY OF MEDICINE, Université de Dalhousie, CANADA

Le Dr Allan Abbass montre comment évaluer et gérer les crises lors des séances de psychothérapie avec IS-TDP.

La psychothérapie brève dynamique intensive a été conçue pour mobiliser les forces saines de la personne afin qu'elle puisse faire face aux forces de résistance. Pour y parvenir, une crise intrapsychique est développée, dans laquelle le patient se confronte à ses propres résistances.

Des épisodes de crise surviennent régulièrement au cours du traitement et dans la vie des patients. Lorsque les patients arrivent en crise, ils peuvent être extrêmement stressés, exprimer des pensées suicidaires, présenter une rechute dans des attitudes défensives antérieures et sembler désespérés.

Dans ce format de traitement, nous évaluons les voies de décharge de l'anxiété, réglons l'anxiété si nécessaire et aidons le patient à faire, si possible, une percée vers les sentiments complexes sous-jacents qui ont provoqué la crise.

Dans ce cours de trois jours, nous examinerons un certain nombre de patients qui se sont présentés à une séance de crise afin de vérifier les procédures d'évaluation et de traitement de cette méthode et son utilité pour différents groupes de patients.

Trois cas de supervision seront également abordés.

Conditions de participation

Médecins et psychologues diplômés ou en formation.
Sur demande, d'autres psychothérapeutes ou étudiants.

Coût pour les 3 jours

CHF 900.- Tarif normal
CHF 600.- Tarif étudiant universitaire

Transfert à : **données importantes pour le transfert**

ISTDP Suisse Sulgeneckstrasse 38 3007 Berne
Institut : UBS Switzerland AG
Case postale CH-8098 Zurich
BIC/SWIFT : UBSWCHZH80A **Compensation :** 0231
IBAN : CH0700 231231 1345 3701C
Mention : Allan Abbass 2022

Renseignements

Doris Dällenbach, MASPT
Untertor 22, case postale 1695, 8401 Winterthur
Tél. ++41 +52 213 19 61
email : d.daellenbach@gmx.ch

Plus d'informations et inscription - **au plus tard le 10.04.2022**

via <http://www.istdp.ch/form/onlineform2022apraa>

Littérature

Abbass Allan (2015) :
Reaching through Resistance Technique de psychothérapie avancée
Abbass Allan, Schubiner Howard (2018) :
Caché de la vue
traduction française : troubles psychophysiologiques

Davanloo Habib (1990) :
Débloquer l'Inconnu
Davanloo Habib (2000) :
Psychothérapie dynamique intensive à court terme

Troendle Paul (2005) :
Psychothérapie dynamique / intensive / directe

Gottwick Gerda (éd.) (2009) :
Thérapie psychodynamique intensive de courte durée selon Davanloo



Psychothérapie dynamique intensive à court terme (IS-TDP)

Évaluation et traitement des crises dans les séances de psychothérapie avec IS-TDP

Formation continue avec Allan Abbass

Professeur et directeur, Centre for Emotions and Health,
Université de Dalhousie, Canada

**29. 30 avril - 1. mai 2022
avec supervision intégrée**

Lieu : Punkt.Null Berne

Toutes les vidéos sont sous-titrées en anglais.

Venez nous rendre visite dans la belle ville de Berne,
pour étudier ce groupe de patients complexes dans une atmosphère agréable, de soutien et de collégialité.

La langue de la formation est l'anglais

Programme en détail

Actualisation et évidence de la base mé
tapsychologique de l'IS-TDP avec des pré
sentations de cas audiovisuels.

Jour 1 : 29 avril 2022

9h15 - 10h45 Métapsychologie et spectre de
patients. Qu'est-ce qu'une séance
de crise en psychothérapie ?
Processus de décision.

15 minutes de pause

11.00 - 12.30 Patient modérément résistant en
crise Partie 1

12:30 - 14:00 Déjeuner

14:00 - 15. Patient 30 modérément résistant en
crise Partie 2

20 minutes de pause

15.50 - 17 :20 Patient résistant avec une
profonde tolérance à l'anxiété
Partie 1

20 minutes de pause

17.40 - 18.30

Premier cas de supervision

Jour 2 : 30 avril 2022

9.00 - 10.30 Patient résistant avec une
profonde tolérance à l'anxiété
Partie 2

15 minutes de pause

10.45 - 12.15 Patient dépressif en crise Partie 1

12:15 - 13:45 Déjeuner

13.45 - 15.15 Patient dépressif en crise Partie 2

20 minutes de pause

15.35 - 17.05 Patient fragile en crise Partie 1

20 minutes de pause

17.25 - 18.15

Deuxième cas de supervision

Jour 3 : 1^{er} mai 2022

09.00 - 10.30 Patient fragile en crise Partie 2

15 minutes de pause

10. 45 - 12.15 Patient dissocié en crise Partie 1

12:15 - 13 :45 Déjeuner

13. 45 - 15.15 Patient dissocié en crise Partie 2

20 minutes de pause

15.35 - 17.05 Patient borderline

20 minutes de pause

17.25 - 18.15 Troisième cas de supervision

15 crédits/jour SSPP / FSP / SAPP