

Der Referent:



**Allan Abbass MD,
FRCPC,
Director, Centre for
Emotions and Health,
FACULTY OF
MEDICINE, Dalhousie
University, CANADA**

Dr. Allan Abbass zeigt, wie man Krisen in Psychotherapiesitzungen mit IS-TDP bewertet und bewältigt.

Die intensive dynamische Kurzzeit-Psychotherapie wurde entwickelt, um die gesunden Kräfte der Person zu mobilisieren, damit sie sich den Widerstandskräften stellen kann. Um dies zu erreichen, wird eine intrapsychische Krise entwickelt, in der sich der Patient mit seinen eigenen Widerständen auseinandersetzt.

Im Verlauf der Behandlung und im Leben der Patienten kommt es immer wieder zu Krisenepisoden. Wenn Patienten in einer Krise ankommen, können sie extrem gestresst sein, Suizidgedanken äußern, einen Rückfall in frühere Abwehrhaltungen aufweisen und verzweifelt erscheinen. In diesem Behandlungsformat evaluieren wir die Angstentladungswege, regulieren bei Bedarf die Angst und helfen dem Patienten, wenn möglich einen Durchbruch zu den zugrunde liegenden komplexen Gefühlen zu erzielen, welche die Krise verursachen.

In diesem dreitägigen Kurs werden wir eine Reihe von Patienten untersuchen, die sich in einer Krisensitzung vorgestellt haben, um die Beurteilungs- und Behandlungsverfahren dieser Methode und ihren Nutzen für verschiedene Patientengruppen zu überprüfen.

Es werden auch drei Supervisionsfälle besprochen.

Teilnahmebedingungen

ÄrztInnen und PsychologInnen mit Hochschulabschluss oder in Ausbildung.
Auf Anfrage auch weitere PsychotherapeutInnen oder StudentInnen

Kosten für die 3 Tage

CHF 900.- Normaltarif
CHF 600.- UniStudententarif

Überweisung an : **wichtige Daten für die Überweisung**

ISTDP Schweiz Sulgeneckstrasse 38 3007 Bern
Institut : UBS Switzerland AG
Postfach CH-8098 Zürich
BIC/SWIFT: UBSWCHZH80A **Clearing:** 0231
IBAN: CH0700 231231 1345 3701C
Vermerk : Allan Abbass 2022

Auskunft

Doris Dällenbach, MASPT
Untertor 22, Postfach 1695, 8401 Winterthur
Tel. ++41 +52 213 19 61
email : d.daellenbach@gmx.ch

Weitere Infos und Anmeldung – **bis spätestens 10.04.2022**

via <http://www.istdp.ch/form/onlineform2022apraa>

Literatur

Abbass Allan (2015):
Reaching through Resistance Advanced Psychotherapy Technique
Abbass Allan, Schubiner Howard (2018):
Hidden from view
deutsche Übersetzung: Psychophysiologische Störungen

Davanloo Habib (1990):
Unlocking The Unconscious
Davanloo Habib (2000):
Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy

Troendle Paul (2005):
Psychotherapie dynamisch / intensiv / direkt

Gottwick Gerda (Hrsg.) (2009):
Intensive psychodynamische Kurzzeittherapie nach Davanloo



© Bern Tourismus

Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (IS-TDP)

Bewertung und Behandlung von Krisen in
Psychotherapiesitzungen mit IS-TDP

Fortbildung mit Allan Abbass

Professor & Director, Centre for Emotions and Health,
Dalhousie University, Canada

**29./30. April - 1. Mai 2022
mit integrierter Supervision**

Ort: Punkt.Null Bern

Alle Videos sind englisch untertitelt.

Besuchen Sie uns im schönen Bern,
um in einer angenehmen, unterstützenden und
kollegialen Atmosphäre diese komplexe
Patientengruppe zu studieren.

Die Fortbildungssprache ist Englisch

Programm im Detail

Aktualisierung und Evidenz der metapsychologischen Grundlage der IS-TDP mit audiovisuellen Falldarstellungen.

Tag 1: 29. April 2022

9.15 - 10.45 Metapsychologie und Spektren von Patienten. Was ist eine Krisensitzung in der Psychotherapie? Entscheidungsprozesse.

15 Minuten Pause

11.00 – 12.30 Moderat resistenter Patient in der Krise Teil 1

12:30 – 14:00 *Mittagessen*

14:00 – 15.30 Moderat resistenter Patient in der Krise Teil 2

20 Minuten Pause

15.50 – 17:20 Resistenter Patient mit tiefer Angsttoleranz Teil 1

20 Minuten Pause

17.40 – 18.30

Erster Supervisionsfall

Tag 2: 30. April 2022

9.00 – 10.30 Resistenter Patient mit tiefer Angsttoleranz Teil 2

15 Minuten Pause

10.45 – 12.15 Depressiver Patient in der Krise Teil 1

12:15 - 13:45 Mittagessen

13.45 – 15.15 Depressiver Patient in der Krise Teil 2

20 Minuten Pause

15.35 – 17.05 Fragiler Patient in Krise Teil 1

20 Minuten Pause

17.25 – 18.15

Zweiter Supervisionsfall

Tag 3: 01. Mai 2022

09.00 – 10.30

Fragiler Patient in Krise Teil 2

15 Minuten Pause

10.45 – 12.15

Dissoziierter Patient in der Krise Teil 1

12:15 – 13:45 *Mittagessen*

13.45 – 15.15

Dissoziierter Patient in der Krise Teil 2

20 Minuten Pause

15.35 – 17.05

Borderline Patient

20 Minuten Pause

17.25 – 18.15

Dritter Supervisionsfall

15 credits/Tag SGPP / FSP / SAPP