

Kongress

30 Jahre Schweizerische Gesellschaft für intensive Kurzpsychotherapie

Somatisierung, Angst und Depression

Freitag - Sonntag, 21.– 23. November 2014



A = Kongressort: Schloss Bümpliz 3018 Bern
Übernachtung : Arabelle Sorell Hotel

Mittelstrasse 6, 3012 Bern

Bei Buchung unbedingt Vermerk: 30 Jahre GIK

Organisation:

Schweizerische Gesellschaft für Intensive Dynamische Kurzpsychotherapie
www.istdp.ch

Kontakt und Anmeldung:

Barbara Thoma, sekretariat@istdp.ch
über die homepage: www.istdp.ch

Preis: Sfr. 550.- (€ 450.-)
(inkl. 3 Menus)

Zu zahlen an: Emmenegger Pierre Alain 3012 Bern
PC Konto 60-364368-5 / Bank Clearing 9000
Bank CH74 0900 0000 6036 4368 5

Credits:

FSP, SAPP, SGPP: insgesamt 17,5 Credit points oder Stunden

Sponsoren:

mepha



Kongressort: Schloss Bümpliz, Bern

Einblick in wichtige Themen der Psychiatrie und Psychosomatik aus Sicht der Arbeitsweise nach der Intensiven Dynamischen Psychotherapie

Alle Präsentationen, Vorträge und Videodemonstrationen sind in englisch oder werden auf englisch übersetzt

Englische Version auf der homepage: www.istdp.ch

Liebe KollegInnen

Ich freue mich, alle TeilnehmerInnen und ReferentInnen zum 30-jährigen Jubiläum der Schweizerischen Gesellschaft für Intensive Kurzpsychotherapie willkommen heissen zu dürfen. Die Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (IS-TDP) hat sich in den letzten 3 Jahrzehnten sowohl im deutsch- wie im französischsprachigen Raum der Schweiz etabliert.

Wir haben ein attraktives Fortbildungsprogramm zusammengestellt, an welchem sowohl die deutsche wie die schweizerische Gesellschaft für IS-TDP beteiligt sind. Ebenso der international bekannte Referent Prof. Dr. med. Allan Abbass aus Kanada, welcher viele Studien bezüglich der Wirksamkeit der IS-TDP veröffentlichte.

Ich hoffe, dass Sie für Ihre Arbeit in der Praxis inspiriert werden, zumal die vielen audiovisuellen Präsentationen Ihnen die Gelegenheit gibt, dem/r PsychotherapeutIn über die Schultern zu schauen. Dieser Kongress eignet sich sowohl für TherapeutInnen, welche mit IS-TDP vertraut sind, wie auch für jene, welche diese Methode kennenlernen möchten.

Der Kongress findet in angenehmer Umgebung (Schloss Bümpliz) statt. Wir werden dort die Gelegenheit zu einem professionellen Austausch unter verschiedenen Mitgliedern der europäischen Gesellschaften haben.

Feiern wir unseren 30. Geburtstag im Sinne eines professionellen und offenen Austausches!

Dr. med. Pierre-Alain Emmenegger
Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für IS-TDP



ReferentInnen

- **Allan Abbass**, Professor MD, Psychiatrist,
Dpt. of Psychiatry, Dalhousie University, Halifax, Canada
- **Rudolf Bleuler**, Dr. med. Psychiater, Niederteufen, CH
- **Pierre-Alain Emmenegger**, Dr. med. Psychiater, Bern, CH
Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für IS-TDP
- **Gerda Gottwick**, Dr. med. Psychiater, Nürnberg, Germany.
Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für IS-TDP
- **Heiner Lachenmeier**, Dr. med. Psychiater, Affoltern a.A. CH
- **Waltraud Malin**, Dr. phil. Psychologin, Würzburg, Germany
- **Ingrid Orbes**, Dr. med. Psychiater, Erlangen, Germany
- **Harald Posininsky**, Dr. med. Psychiater, Stuttgart, Germany
- **Angela Schmitt**, Fachärztin für K+J-Psychiatrie, Luxemburg

Weitere Sponsoren

Lilly

Lundbeck

Sandoz

Servier

Vifor

Programm

Freitag, 21. November 2014

14.00 – 14.15 : **Begrüssung und kurze Einleitung durch den Präsidenten der Gesellschaft.**

Pierre-Alain Emmenegger

14.15 – 14.40 : **Kurzer historischer Rückblick über die schweizerische Gesellschaft für Intensive Kurzpsychotherapie.**

Heiner Lachenmeier

14.45 – 17.15 : **Entwicklung der Unbewussten Therapeutischen Allianz in der Probetherapie mit einem ängstlich-depressiven Patienten**

Rudolf Bleuler

17.30 – 19.00 : **3 verschiedene Workshops mit Rollenspielen unter der Leitung der deutschen Gesellschaft für IS-TDP:**

- Angela Schmitt (Rollenspiel: Schwerpunkt Jugendliche)
- Harald Posininsky
Die Rolle des Rollenspiels - von der Theorie zur Praxis der IS-TDP: Theoretische Einführung in das Rollenspiel mit praktischer Übung
- Ingrid Orbes
Rollenspiel oder erste Erfahrungen in der IS-TDP

19.15 : **gemeinsames Nachtessen auf eigene Kosten vor Ort entsprechend der Voranmeldung**

Reservation anlässlich der Kongress-Anmeldung !

Samstag, 22. November 2014

Allan Abbass

9.00- 10.30 :

**Evidence for Short-term dynamic therapy and IS-TDP including cost effectiveness data.
Meta-psychology, Psychodiagnosis of 5 patterns of somatization with videotape illustrations**

10.30 -11.00 : Pause

11.00 -12.30 :

IS-TDP of the Highly Resistant somatizing patients

12.30 -13.45 : **Mittagessen**
Offeriert durch die Organisation

13.45 -15.15 :

IS-TDP of the Highly Resistant somatizing patients with major depression

15.15 -15.45 : Pause

15.45 -17.00 :

**IS-TDP of the Fragile patient with somatization :
Questions and Summary**

18.30 : **Apero und** Einladung aller Teilnehmer zu einem gemeinsamen **Abendessen**.

Mit Überraschung - die magische Welt der IFSTDP

Sonntag, 23. November 2014

9.00 – 10.15 :

Eine Überflutung von Angst führt zur Erstarrung der Emotionen

- Waltraud Malin

10.15 - 10.45 : Pause

10.45 – 12.00 :

Erstsitzung bei einer Frau mit reaktiver Depression und Angst

- Pierre-Alain Emmenegger

12.00 – 13.15 : **Mittagessen**
Offeriert durch die Organisation

13.15 – 14.30 :

Wie wird in der IS-TDP nach Davanloo bei Angst, Depression oder Somatisierung die Unbewusste Therapeutische Allianz geweckt?

- Gerda Gottwik

14.30 – 15.00 : **Abschliessende Diskussion des Kongresses**