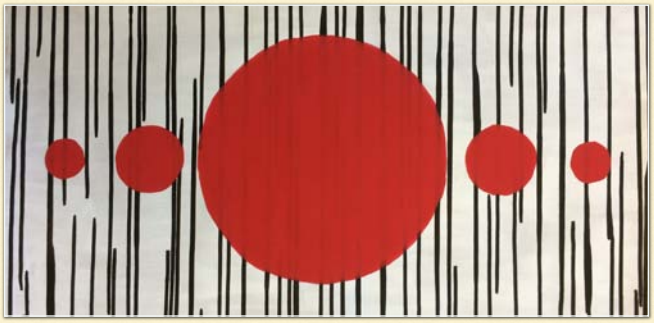


Ängstliche, überangepasste Patientin mit Einsicht in ihre Dynamik

Vortrag Lothar Matter
GIK GV 2019

PAUL TROENDLE
SCHREIBT IN SEINEM BUCH

Die Grundlage der Persönlichkeit und allen seelischen Geschehens
sind nicht nur die bewussten, sondern vor allem die unbewussten Vorgänge.

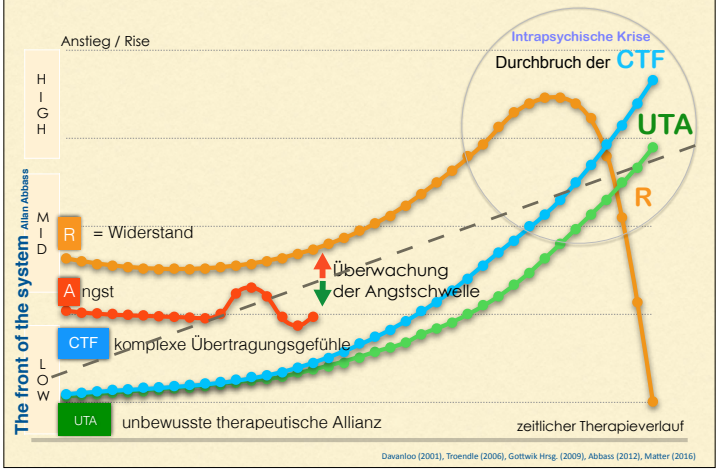
Das seelische Geschehen ist dynamisch,
d.h. es wird nicht nur willkürlich und bewusst gesteuert, sondern vor allem unbewusst energetisch-triebhaft.

Das Bewusstsein und die bewusste Persönlichkeit bauen
auf dynamisch, unbewussten Prozessen auf.

Wenn man zum Kern der Störung vordringen und den pathogenetischen Prozess rückgängig machen will, muss man
die vorgelagerten **Widerstände überwinden**.

Schaffen wir es, den Vorhang zum Unbewussten zu öffnen **„Unlocking the Unconscious“** und die nötigen Zeichen zu erkennen.

Zusammenspiel der wichtigsten 4 Parameter



„Versuchen Sie, sich **vom Unbewussten**
ein Bild zu machen,
das uns auch in Bildern entgegen kommt."

– Patientin E-W A - Jhrg 1964 -

FACE
EVERYTHING
AND
RISE

LOVE IS STRONGER

KORRIGIERENDE EMOTIONALE ERFAHRUNG (CORRECTIVE EMOTIONAL EXPERIENCE)

bedeutet :

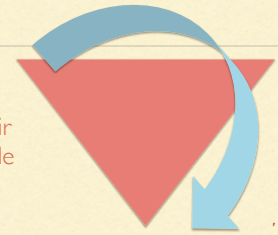
dass neurotische Konflikte in der zwischenmenschlichen Gegenwart der Therapie wieder aufleben können

und von genügend intensiven Affekten begleitet sein müssen.

Die intellektuelle Einsicht allein ist ungenügend.

„ … dass bloßes Erinnern ohne affektive Abreaktion wenig therapeutischen Wert habe", hatten eigentlich schon Freud und Breuer in den Studien über Hysterie (1895, S. 85) hingewiesen.

Das Konflikt Dreieck ®



ABWEHR

ist alles was wir tun, um Gefühle zu vermeiden

HEMMENDE GEFÜHLE

Angst
Scham
Schuldgefühle

BASISEMOTIONEN

Angst, Wut, Trauer, Freude, LIEBE, Ekel, Sexuelle Erregung

AUFGESCHLOSSENER, OFFENHERZIGER UMGANG

klar, mitfühlend, mutig, neugierig, ruhig, verbunden & zuversichtlich

Marked by the Cs - © Hilary Jacobs Hendel 2018

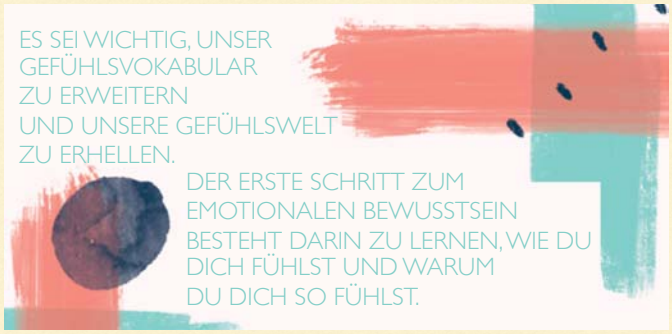
„Davanloo's introductory workshops

often used to show patients with "high resistance and ego-syntonic character pathology." The videos showed very strong challenge and pressure and often dramatic breakthroughs of rage. This gave many people the impression that IS-TDP is all about big challenge and big rage.

– Allen Kalpin

„ As time has gone on, IS-TDP presenters have learned to **not focus on this dramatic sort of work** as much in introductory presentations, and this has been helpful. However, despite that, therapists learning this method can still work in an unhelpfully aggressive manner. *Pointing out defences is not something we do in social interaction.* In fact, usually we either don't notice people's defences or at least pretend we don't. And in other therapeutic approaches this way of interacting often is also the case. So, as you say, starting to work in this way **evokes anxiety in all of us**. Our anxiety then can get in the way of being in touch with empathy and innate capacities for warmth and connection. And our anxiety and other underlying feelings and our desire to "do IS-TDP" - can then lead us to be overly aggressive in our therapeutic interactions. This is an ongoing challenge in IS-TDP training. I hope the next generation of IS-TDP teachers will make more progress in teaching in ways that help learners to stay in touch with love and connection and to point out and call into question defences in an atmosphere that promotes empathy and self-care."

– Allen Kalpin



DALAI LAMA UND DER EMOTIONSWISSENSCHAFTLER DR. PAUL EKMAN

http://www.atlasofemotions.org